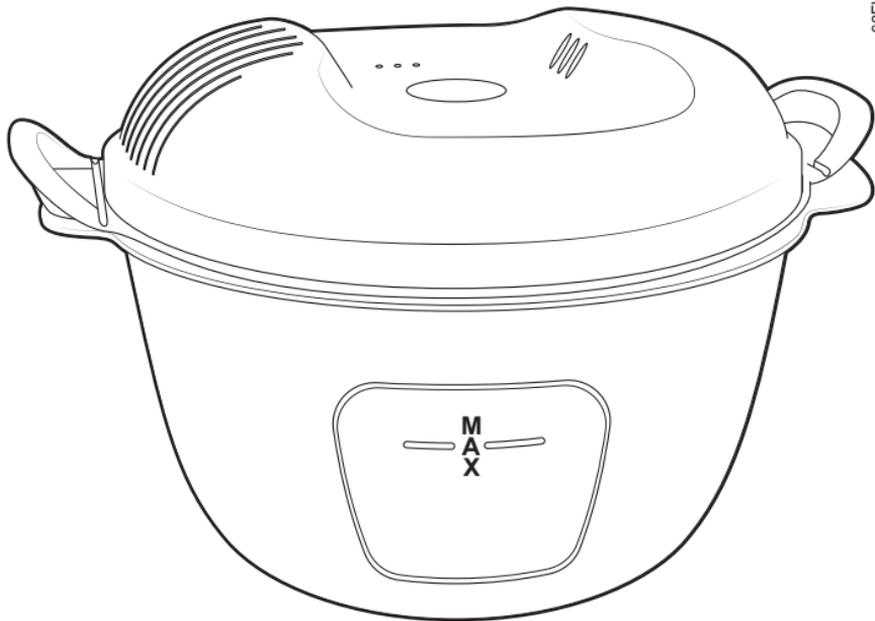


# Micro Rice Maker Large

69FL12292



**Tupperware®**

© 2019, Tupperware. All Rights Reserved.

Gracias por elegir el **Micro-Wok de 3 l de Tupperware®**, que le permitirá cocinar a la perfección la mayoría de tipos de arroz y otros cereales de un modo rápido y sencillo. Ahorre tiempo y energía al cocinar, servir y almacenar arroz u otros cereales en el mismo recipiente.

Su exclusiva tapa doble garantiza que cualquier desbordamiento de la espuma quede recogido en el espacio central de la tapa superior, vaciándose a través de la tapa inferior.

mín. 0 °C  
máx. 120 °C

máx. 900 W  
máx. 30 min



# Tupperware®

Preserving your future

Utilice un programa de temperatura baja en su lavavajillas para ahorrar electricidad y ayudar a conservar el medio ambiente.

## Instrucciones de preparación (Fig. A)

- No supere las cantidades mencionadas para evitar desbordamientos. **Respete la línea de llenado máximo.**
- Cuando prepare arroz, aclárelo siempre a menos que se indique lo contrario en el envase.
- Solo tiene que verter el arroz y añadir agua. No añada nunca aceite, mantequilla ni ningún otro tipo de grasa al agua, ya que esto podría dañar el producto.
- Consulte el dibujo que aparece en la tapa inferior para su correcto montaje. Asegúrese de colocar la tapa inferior sobre la base, con las dos asas pequeñas mirando hacia arriba (1).
- Antes de cerrar la tapa, asegúrese de que las asas están perfectamente alineadas con las asas de la base (2 + Fig. B).
- Presione la tapa hacia abajo para cerrarla (3).
- Una vez cocinado el arroz, dejar reposar durante 5 minutos antes de servirlo (4).
- Para abrir, presione hacia abajo las asas de la tapa mientras sujeta las dos asas del recipiente. Presione siempre hacia abajo en un lado y después en el otro (Fig. C).

**El tiempo y el nivel del agua se deberán ajustar en función del tipo de grano, la potencia del microondas y el nivel de humedad deseado.**

- Recomendamos utilizar el Micro-Wok de 3 l durante un tiempo no superior a 30 min con una potencia máxima de 900 W.

	Tiempo de cocción indicado en el envase	Cantidad de cereal			Agua (ml)	Tiempo de cocción en el microondas a 900 W
Arroz	De 10 a 15 minutos	125 g	150 ml	2 raciones	De 300 a 450	Aumentar un máximo de 5 minutos al tiempo de cocción indicado en el paquete de arroz
		250 g	350 ml	4 raciones	De 450 a 550	
		375 g	450 ml	6 raciones	De 600 a 900	
		500 g	600 ml	8 raciones	De 850 a 1100	
	De 16 a 20 minutos	125 g	150 ml	2 raciones	De 300 a 550	Aumentar un máximo de 10 minutos al tiempo de cocción indicado en el paquete de arroz
		250 g	350 ml	4 raciones	De 550 a 750	
		375 g	450 ml	6 raciones	De 800 a 1000	
		500 g	600 ml	8 raciones	De 950 a 1100	
Cuscús*	4 minutos	125 g			200	2.5 minutos
		250 g			350	3 minutos
		375 g			550	3.5 minutos
Polenta	8 minutos	125 g			550	12 minutos
		250 g			900	
		375 g			1300	
Bulgur	10 minutos	125 g			400	10 minutos
		250 g			650	
		375 g			900	
		500 g			1000	

	Tiempo de cocción indicado en el envase	Cantidad de cereal	Agua (ml)	Tiempo de cocción en el microondas a 900 W
<b>Trigo precocinado (Ebly)</b>	10 minutos	125 g	300	10 minutos
		250 g	450	
		375 g	700	
		500 g	800	
<b>Quinoa</b>	15 minutos	125 g	250	13 minutos
		250 g	500	15 minutos
		375 g	700-800	15 minutos
		500 g	1100	19 minutos

Ajuste el tiempo de cocción del microondas en intervalos de pocos minutos en función de sus gustos personales, los ajustes del microondas y el tipo de cereal. Tras la cocción, espere 5 minutos. Procure no superar el tiempo máximo de cocción de 30 minutos en el microondas.

\*Para el cuscús, remueva antes del tiempo de espera de 5 minutos.

### Para obtener los mejores resultados:

- Añada agua fría.
- Si desea añadir sal antes de la cocción, calcule de 2 a 4 minutos adicionales por cada cucharadita de sal cuando la base contenga 300 ml de arroz.
- Al finalizar la cocción, remover el arroz con un utensilio Tupperware que no produzca arañazos en la superficie.

### Para su satisfacción y seguridad, siga estas precauciones:

- Utilice las instrucciones de preparación indicadas en este folleto.
- Lave siempre el producto antes del primer uso.
- Asegúrese de que el arroz está totalmente cubierto con agua antes de iniciar la cocción.
- Recurra siempre al manual de instrucciones de su microondas para utilizarlo de forma adecuada. Si tiene un plato giratorio, asegúrese de que el Micro-Wok de 3 l se adapta al mismo y que gira correctamente.

- El Micro-Wok de 3 l de Tupperware soporta temperaturas de entre 0 °C y 120 °C. No apto para su uso en el congelador. No lo utilice para cocinar alimentos a temperaturas superiores.
- No cocine nunca arroz ni ningún otro cereal sin agua.
- No añada ningún tipo de grasa ni aceite en el agua, ni utilice líquidos que contengan grasas como, por ejemplo, leche. El Micro-Wok de 3 l no es apto para preparar risottos, paellas, arroz para postres o sémola.
- No utilice utensilios abrasivos o afilados.
- No llene en exceso el recipiente para evitar su desbordamiento. Respete la línea de llenado máximo. Para arroces con un alto contenido de almidón, recomendamos cocinar cantidades más pequeñas.
- Levante siempre la tapa por el lado más alejado, para evitar que el vapor caliente salga por el otro lado y le provoque quemaduras.
- El contenido del recipiente estará caliente después de su preparación. Utilice guantes para manipularlo.
- Para evitar la aparición de manchas, desaconsejamos el uso de azafrán, curry o cualquier otra especia colorante, así como recalentar alimentos con tomate o curry. Estas manchas no afectarían al funcionamiento del producto y no están cubiertas por la garantía Tupperware.
- El Micro-Wok de 3 l solo es apto para microondas; no lo utilice en placas de cocina, en un horno convencional, ni en una parrilla.
- Aclare siempre el recipiente con agua fría inmediatamente después de utilizarlo para evitar la aparición de manchas u olores fuertes de comidas. Todos los componentes son aptos para lavavajillas.
- Las instrucciones básicas de uso están grabadas en el interior de la tapa y en la parte superior del accesorio.

### **Garantía de calidad de Tupperware**

El Micro-Wok de 3 l ofrece la misma Garantía de Calidad que el resto de los productos Tupperware, que garantiza la sustitución del producto en el caso de que presente cualquier defecto de fabricación o de material siempre que se haya utilizado según las indicaciones y con fines domésticos.

[www.tupperware.es](http://www.tupperware.es)